

Jõulumäe XIII VIIMASE LUME MINITUUR

30.03.-01.04.2018

SKI-CROSS

SUUSAKROSS

REEDE / FRIDAY 30.03.2018

RAJAGA TUTVUMINE enne starti 17:30-18:00 / OFFICIAL TRAINING BEFORE THE STARTS

STARDIINTERVALL 30 sekundit / START INTERVAL 30 sec

DISTANTSID, STARDID / DISTANCE, START TIMES

18:00	M, M18, M16, M14, N, N18, N16, N14 M45, M12, N45, N12	1,0 km 1. sõit / 1st RUN 1,0 km
18:50	M10, N10, M8, N8	0,5 km
19:10	M, M18, M16, M14, N, N18, N16, N14	1,0 km 2. sõit / 2nd RUN

KOHUSTUSLIKUD ELEMENDID RAJAL / MANDATORY ELEMENTS

	1,0 km	0,5 km
1. KITSAS RADA / NARROW TRACK	X	X
2. SLAALOM / SLALOM	X	X
3. SUUSAVAHETUS PAREM↔VASAK / SKI EXCHANGE RIGHT↔LEFT	X	X
4. STOPP JOONE EES / STOP BEFORE THE LINE	X	X
5. PAARISTÕUGE VASTUMÄGE / DOUBLE PUSH UPHILL	X	
6. HÜPEKAS / JUMP	X	X
7. JÄRSK KURV / SHARP CURVE	X	
7a. JÄRSK KURV TUNNELISSE / SHARP CURVE TO THE TUNNEL		X
8. SÕIT TAGURPIDI / SKIING BACKWARDS	X	X
9. SLAALOM POOMI ALT LÄBI / SLALOM UNDER THE BOOM	X	
10. SLAALOM VASTU MÄGE / UPHILL SLALOM	X	
11. MOGULID / MOGULED COURSE	X	
12. „TREPP“ / STAIRS	X	
13. 360° - RING ÜMBER TÄHISE / 360° - CIRCLE AROUND THE LABEL	X	X
14. SÕIT KLASSIKAJÄLJES / CLASSIC TRACK	X	X
15. FINIŠIKURV / CURVE TO THE FINISHLINE	X	X
16. LÖPUSPRINT / SPRINT TO THE FINISH	X	X

Iga elemendi sooritamine on kohustuslik.

Iga kohustusliku elemendi mittekorrektne läbimine lisab 10 sekundit sõiduajale.

Filling each element is required. Incorrect completion of each mandatory elements adds 10 seconds to the skiing time.

NUMBRID - sõidetakse vestnumbritega, mis tuleb tagastada. Please return the bibs.

SAUNAD SOOJAD kella 20:00-st. Saunas are warm from 20:00.

JÕULUMÄE
6. MEISTRIVÕISTLUSED
2018

